

接种后注意事项

接种完疫苗后应注意观察身体状况，忌饮酒、忌浓茶、忌喝咖啡、多休息等，若有不适及时就医。

一般接种疫苗后 24 小时内，注射部位可出现红肿、疼痛、发痒，全身性反应可有轻度发热、无力、头痛、眩晕、关节痛、肌肉痛、呕吐、腹痛等，通常不需特殊处理，2~3 天可自行消退。但若出现过敏性休克、过敏性皮疹、过敏性紫癜等不良反应，应及时就医。建议接种完疫苗先留下观察至少半小时再离开，一般过敏性反应大部分出现在接种的头几分钟或者几个小时。

饮食上，要忌饮酒、浓茶、咖啡，以及辣椒、葱、大蒜、姜等辛辣刺激性食物，避免食用咖啡、巧克力等含咖啡因的食物。如果平时容易对肉类、海鲜类食物过敏，也应尽量避免食用。若不清楚自己是否过敏，为避免干扰机体免疫系统功能，最好还是不要进食羊肉、鱼、虾等容易过敏的食物。

生活上，还要避免剧烈运动，避免重体力劳动，多休息，注意接种部位的干燥、清洁，最好 24 小时后再洗澡。

不良反应咨询电话：0321108888、0335469019